

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'Éducation thérapeutique du Patient (ETP) complète le parcours de soin par une prise en charge particulière d'adaptation s'adressant aux personnes souffrant de maladies chroniques.

Il s'agit d'un accompagnement personnalisé des patients qui a pour objectifs de favoriser leur compréhension de la maladie et leur gestion en autonomie, limiter le risque de récurrence, améliorer leur qualité de vie.

Le service de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR) de Barbezieux propose cet accompagnement aux personnes ayant été victimes d'un AVC grâce à un programme validé par l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine depuis le 1er juillet 2024. Il est dispensé par des professionnels de santé spécialisés et formés à la méthodologie de l'ETP.

QUI PEUT PARTICIPER AU PROGRAMME ETP POST-AVC ?

Les personnes adultes qui ont été victimes d'un accident vasculaire cérébral sont invitées à s'inscrire. Elles pourront, si elles le souhaitent, être accompagnées d'un proche.

OBJECTIF DU PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Ce programme a pour objectif de vous aider à comprendre la maladie et mieux vivre avec.

NOUS CONTACTER

Du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00,

- par téléphone au **05 45 79 42 50**
- par courriel à **secretariat.mpr@ch-sud-charente.fr**

Hôpitaux du Sud Charente

Route de Saint-Bonnet, 16300 Barbezieux Saint-Hilaire

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

VOUS AVEZ FAIT UN AVC ?

**CE PROGRAMME EST
POUR VOUS !**

MA VIE APRÈS L'AVC

EN/SMR/0015-V2



Hôpitaux
du Sud Charente
CENTRE HOSPITALIER

ch-sud-charente.fr

16300 Barbezieux Saint-Hilaire

MA VIE APRÈS L'AVC

Je compose mon programme d'éducation thérapeutique avec l'équipe pluridisciplinaire des Hôpitaux du Sud Charente.

BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ

Tère rencontre avec un professionnel avant de débiter mon programme personnalisé



L'AVC / MON AVC

- **Rencontre avec mon AVC :** connaissance générale
- **Je me présente, on va prendre soin de nous :** entre explication et accompagnement



ADAPTER MA DIÉTÉTIQUE

- **Mets des paillettes dans ton assiette :** équilibrer mon alimentation
- **Purée ! J'ai du mal à avaler :** faire avec ma déglutition



GÉRER MON ACTIVITÉ PHYSIQUE

- **Haltes aux chutes !** prévention des chutes
- **Allez hop ! On y va ?** adapter mon activité



ENRICHIR MES HABILETÉS ÉMOTIONNELLES ET SOCIALES

- **Et où en sont mes méninges ? :** difficultés et ressources cognitives
- **No stress, la solution est en moi :** gérer ma fatigue et réguler mes émotions
- **Jamais sans moi :** améliorer mes compétences relationnelles et de communication



RÉÉVALUATION DE SUIVI

- 6 mois après votre programme

BILAN PERSONNALISÉ

- Compte rendu médical et paramédical pour conclure votre expérience

